

Highlights Fitband

1. BLE drahtlose Übertragung zum Smartphone, kein Kabel notwendig
2. Interner Datenspeicher für bis zu 30 bzw. 10 Tage für Schlafaufzeichnung
3. Alle Daten / Informationen können direkt am Band eingesehen werden
4. Alle Einstellungen lassen sich direkt am Band vornehmen. Viel bequemer geht es natürlich mit der App
5. Eigener Trainingsmodus: Anzeige von Trainingsdauer, Geschwindigkeit, Pace, Kalorienverbrauch und Schrittzahl
6. Tägliche Analyse: Es werden täglich die Bewegungen und der Kalorienverbrauch aufgezeichnet
7. Anrufer Info: Bei eingehenden Anrufen werden Name bzw. Nummer des Anrufers am Band angezeigt
8. Nachrichten Info: Bei eingehenden Nachrichten werden Absender und Nachricht am Band angezeigt
9. Wetter Info: Die aktuelle Wetterlage wird vom Smartphone an das Band übertragen und angezeigt
10. Motivation: Das Band fordert zur Bewegung auf, wenn innerhalb einer voreingestellten Zeit keine signifikante Bewegung erfolgt
11. Laufzeit: Bei eingeschalteter BLE Verbindung ca. 1 Woche, bei ausgeschalteter BLE Verbindung ca. 1 Monat
12. Smart Wecker: Das Band erkennt den besten Moment fürs Aufwachen und weckt Dich
13. Schlafanalyse: Das Band zeigt Dir die Dauer der einzelnen Schlafphasen an
14. Vibrationsalarm



Tägliche Aktivität

Zeichne Deinen Alltag auf. Das Band zeigt Dir, wie Du Dich bewegst und die Anzahl der Kalorien, die Du verbrannt hast. Da jeder Mensch Kalorien verbrennt, auch wenn er sich nicht bewegt, haben wir dies ebenfalls berücksichtigt. Drücke dazu am Band auf den Home-Button und die Werte werden nacheinander angezeigt.



Tagesziel

Definiere Dein Tagesziel für die Anzahl der Schritte und Kalorien. Ein Smiley am Band zeigt Dir an, ob Du diese erfüllt hast.



Motivation

Lass Dich motivieren. Stelle eine Zeit ein in der eine Bewegung erfolgen muss. Erfolgt in dieser Zeit keine signifikante Bewegung, wird Dich das Band daran erinnern. Versprochen!



Anrufer und Nachrichten

Verbinde Dein Band mit einem Smartphone (Bluetooth). Solltest Du einen Anruf erhalten, so zeigt das Band den Namen bzw. die Rufnummer an. Eine Textnachricht (SMS) kannst Du sogar lesen.



Wetter Info

Wenn Dein Band mit einem Smartphone verbunden ist, zeigt es die aktuelle Wetterlage und die Temperatur an.



Training

Beginne Dein tägliches Workout. Starte dazu den speziellen Trainingsmodus am Band. Es zeichnet nun den Trainingsverlauf genau auf. Du kannst die Dauer, die zurückgelegte Strecke, die Anzahl der Schritte, Kalorienverbrauch, Geschwindigkeit und Pace abrufen.

Wenn Du die tatsächliche Entfernung einer bekannten Laufstrecke kennst, kannst Du das später in der App kalibrieren. Die Entfernungsmessung wird dann beim nächsten Training noch genauer.



Schlafanalyse

Das Band zeichnet die Dauer und die Qualität Deines Schlafes auf. Du siehst, wann Du eingeschlafen bist und wie oft Du im Leicht- oder Tiefschlaf warst.

Du kannst die Daten am Band einsehen oder ganz bequem mit der App.



Smart Wecker

Stelle eine Zeit ein zu der Du für gewöhnlich ins Bett gehst und wann Du aufstehst. Definiere zusätzlich noch ein kleines Zeitfenster. Im Automatik-Modus schickt es Dich ins Bett und weckt Dich innerhalb des Zeitfensters in einer geeigneten Schlafphase.

Es funktioniert wirklich. Probiere es aus und starte ausgeruht Deinen Tag.